



LEG MED DIN HUND – AKTIVERING AF HUND



Et idekatalog

Play together – stay together ☺

Af Gitte Albæk Bielefeldt, DcH Aabenraa

Kvalitetstid - også med hunden



Kvalitetstid er at være sammen med sin hund. Arbejde med den. Lege med den

At sætte aktiviteter i gang, er med til at styrke tillidsforholdet mellem hund og menneske. Også fysisk kontakt, leg, massage, kæleture og det at gennemse hunden, knytter hund og ejer tættere sammen.

Snak med din hund, leg med den, lær den noget, lad den opleve så meget som muligt. Motion og luftning er vigtig, men mental aktivering er mindst ligeså vigtig.

Det kræver tid og opfindsom, at aktivere hunden mentalt, men det belønnes med en god relation og færre adfærdsproblemer.

AKTIVERING

Mange af disse smålege er jo en slags træning - og de har den fordel, at de kan laves hjemme på stuegulvet, når det regner og blæser.

Så der er ingen undskyldninger for at lade være.

Man kan fint se TV avis, samtidig med, at man sidder på gulvet og leger med hunden.

Inden du går i gang skal du vide, at jo længere tid det tager at indlære, desto bedre for dig. Jo hurtigere en hund lærer en øvelse, desto hurtigere skal du jo finde på noget nyt, at lære den.

Stil IKKE for store forventninger og krav.

Del øvelserne op i så mange småbidder som muligt, så en ny sværhedsgrad ikke mærkes så meget.

Det giver en flydende indlæring, der sidder fast og en meget motiveret hund.

Mange måder at indlære nye ting på

Nye ting kan indlæres på mange måder.

Nedenstående beskrivelser er bare forslag til, hvordan man kan lære hunden en øvelse.

Nogle mennesker foretrækker shaping, hvor hunden selv skal tage initiativ – og bliver belønnet for det. Under shaping indlæres øvelserne ofte ganske gradvist.

Andre foretrækker lokning, hvor man hjælper hunden til at forstå, hvad man gerne vil have den til.

Nogle foretrækker, at hunden lærer øvelsen, inden der sættes kommando på.

Andre foretrækker at bruge kommando fra starten.

Indlæring være en positiv oplevelse!

Der skal bruges masser af godbidder under indlæring.

I begyndelsen skal du give godbidder for næsten ingenting, det giver hunden lyst til at arbejde. Det giver initiativ og motiverer hunden.

En initiativløs hund er næsten umulig at lære noget.

Beløn hunden medens den gør tingene - ikke efter.

Jo tidligere i øvelsen belønningen falder, des hurtigere forstår hunden, hvad det er der skal til for at udløse godbiden.

Under indlæring er princippet: "du ER vel nok dygtig" ikke "du VAR vel nok dygtig".

Forskellen på ER og VAR under indlæring, betyder utrolig meget for hundens opfattelse af hvad du ønsker.

Indlæring er meget koncentrationskrævende for hunden og den vil hurtigt blive psykisk træt. 10 gange 3 minutters træning, er bedre end 30 minutter i en køre. Øg tiden gradvist. Måske kun 3-4 gange i træk. Herefter leg eller anden øvelse. Hvis man bliver ved for længe, slår hunden hjernen fra og begynder at lave fejl, selv om den lige har arbejdet perfekt.

Ret ikke hunden!

Laver den fejl så ignorer det og prøv igen eller giv hunden en lille pause.

Eller gør opgaven nemmere for hunden.

Brug ikke nej eller lignende. Det dræber hundens initiativ og motivation. Det skal jo være sjovt.

Beløn rigtig adfærd og ignorer forkert adfærd under indlæring.

Indlæring giver din hund selvtillid, arbejdsglæde og en helt utrolig god kontakt til dig- og kontakt er det grundlæggende i jeres forhold.

GODBIDDER

Godbidder / belønning skal være noget hunden synes er lækkert!

Det er ikke sikkert, at din hund synes om de samme godbidder som naboens hund.

Det er absolut ikke størrelsen det kommer an på:

Godbidder skal ikke være større en ært!!! (heller ikke til store hunde)

Små godbidder har også den fordel, at du kan lade hunden få mange flere 😊

Nogle hunde arbejder også gerne for deres fuldfoder. Andre hunde er mere kræsne.

Hvis opgaven er nem, behøver godbidderne ikke være super gode.

Hvis opgaven er svær, er en fordel at godbidderne er super lækre.



AKTIVERING MED MAD/GODBIDDER

Arbejde for mad/finde mad

Efter min mening er der ingen grund til at fodre hunden i en skål. Lad dem endelig bruge tid på at finde eller arbejde for mad.

Hvis du, som de fleste, fodrer med tørfoder, hvorfor så ikke lade hunden arbejde for føden?

Det behøver ikke være dyrt. Brug for eksempel en halv liters plastikflaske som "foderskål".

Hunden skal puffe og skubbe for at få maden ud.

Jeg har prøvet at give min hund valget mellem en skål mad eller en flaskefuld mad. Hun vælger flasken hver gang 😊

Eller spred maden på græsplænen – og lad hunden arbejde.



Brug gåturene som aktivering

Jeg har altid et par håndfulde i lommen. Undervejs smider jeg foder, som hunden så skal finde.

At bruge næsen og løse opgaver, er én af de bedste måder at aktivere sin hund på.

Se flere ideer til aktivering på gåturen længere nede i artiklen.



Skubbe og vælte

Læg en godbid på gulvet og sæt en plastboks, en kop, en skål, papirkurv eller lignende over. Hunden skal skubbe rundt med tungen for at få fat i godbiden, som er nedenunder. Når hunden er blevet rigtig dygtig – så prøv med en tallerken eller en tung skål.

Man kan også variere dette med at lægge godbiden i en gryde med låg. Hunden skal kunne fjerne låget for at få "præmien". Dette kan være en fin øvelse for hunde, som er følsomme for lyd. Man kan også bruge en kasse, med en masse plastikbægre / skåle med godbidder i. Muffinforme (eller urtepottekasser) med bolde eller plastikbægre som låg over godbiden er en lidt vanskeligere opgave.



Pap og papir

Køkkenrullepap, toiletpapirpap, æggebakker og papæsker er gode steder at gemme godbidder i. Brug gerne godbidder med lidt stærk lugt, hvis hunden er langsom at få i gang. Når hunden er blevet vandt til dette, kan du putte en rulle eller æske ind i en anden, sætte malertape på, eller gemme tingen, så hunden må søge for at finde den. Hold øje med hunden, mens den åbner "gaven", sådan at pap og tape ikke bliver ædt. Hvalpe er som regel villige til at sluge alt hvad de kommer i nærheden af! Toiletpapirruller i en kasse er en sværere variant



Kludekasse:



Tag en papkasse eller plastikkasse i passende størrelse og fyld den med klude, håndkæder, viskestykker eller lignende. Du kan også bruge sammenkrøllet papir. Læg godbidder imellem kludene i kassen og lad hunden søge. Hvis din hund er rigtig dygtig, så kan du rulle godbidderne ind i kludene. En fin og nemmere variant er en kasse med legebolde



Gemmeleg



Du kan selvfølgelig også gemme godbidder rundt i huset eller i haven. På lave hylder, bag døre, under låg eller plastbokse, under puder på stole m.m. Luk først hunden inde i et andet rum eller ud i haven, mens du gemmer. Gem godbidder (bittesmå stykker pølse el.lign.).



I begyndelsen skal det være nemt.

De første gange skal du hjælpe hunden med at søge. Efter få gange, går det helt af sig selv. Efterhånden som din hund bliver dygtigere, kan du gemme godbidder i hele huset og i haven.

I haven kan man også bruge tuber med makrel eller tun til at smøre på planter, sten, havemøbler osv.

Pakke ud af håndklæde / fleecetæppe



Man starter med at lægge en godbid under et udfoldet håndklæde (ikke for stort). Hunden skal bruge snude og poter for at fjerne håndklædet og få godbiden. Hvis den bider i stoffet, så afled den, "ikke ødelægge", og hjælp den med at løse opgaven.

Masser af ros når hunden finder godbiden. Gradvist øges sværdheden:

- Godbiden foldes ind i håndklædet i forskellige varianter.
- Godbiden rulles ind i håndklædet
- Til sidst rulles godbiden ind i håndklædet og der bindes en løs knude.

Min egen hund elsker at pakke godbidder ud. Hun kommer selv med håndklædet når hun har "bundet" knuden op, rullet håndklædet ud og spist godbiden.

Vi har også lavet en ret svær variant med et gammelt fleecetæppe med flere knuder på.

En nemmere variant, er at tage et fleecetæppe og krølle det sammen og lægge godbidderne i

folderne.

Der findes også snusemåtter med fleecestrimler. De er nemme at lave selv.



Ophængt flaske med godbidder

Hæng en plastik-colaf flaske med godbidder højt op i en døråbning (over hundens rækkevidde). Snoren skal være rundt om "maven" af flasken så den er i balance og hænger vandret. Sæt endnu en snor i flaskehalsen. Denne snor skal hunden trække i for at få godbidderne ud.

Boksebold Køb en hul bold med snor i, den kan fås i store og små udgaver. Skær et hul i bolden lidt under midten (brug en boremaskine eller en skarp hobbykniv og pas på fingrene). Put godbidder i bolden. Hold i snoren (eller hæng bolden i passende højde i en dørkarm eller et træ) og lad hunden bokse med snuden til bolden, for at få godbidderne ud.



Gumle og gnaske

Smør leverpostej eller hundedåsemad i en købt "kong" eller lignende.

Eller brug isterningbakker i silikone. Tingene kan fryses, så de tager endnu længere for tid for hunden at tømme.

Om sommeren kan man også lave en stor isterning med godbidder i. Hunde tager ikke skade af, at spise is!!!



Trække for at få godbid



Gem en skål med snor i en kasse. Hunden skal trække i snoren for at få den ud.

Paprør kan bruges som "foderautomater". Hunden skal trække i papstykkerne for at få godbiden ud.

Forskellige chokoladeæsker kan også bruges til "trækkeopgaver"





Varianter af godbidsaktivering

- **Søge godbidder i vand.** Nogle godbidder flyder ovenpå, andre falder ned på bunden.
- Er din hund glad for vand, kan du putte godbidder i en plastboks med låg og kaste den i vandet, hunden får godbidderne, når den afleverer.

- **Opgave tæpper.** Man kan lave dem selv eller købe dem. De kan laves i alle mulige sværhedsgrader. Brug fleece. Det trævler ikke og er ikke så nemt, at bide i stykker. Rundt omkring på nettet kan man finde anvisning på hvordan man laver en snusemåtte



- En lidt sværere opgave: Hæng en lille **kurv med godbidder på en snor**. Hunden skal arbejde ret meget for at få godbidderne ud af kurven

- **Lav larm:** Den larm hunden selv laver, er ikke så farlig. Rigtig god træning til hunde, der er lyd angste:
- Læg godbidder i en gryde med låg. Lav det let i starten.
- Brug metalskåle og læg godbidder under eller imellem. Metalskåle larmer især meget på fliser, så måske skal du starte med at gøre det på et tæppe.
- Man kan ofte finde gryder og metalskåle i genbrugsbutikker



Flasker på pind m.m.



Træspil kan købes eller man kan lave dem selv

